



LIBERTAD DE VIVIR SIN TEMOR

Espacios seguros para los jóvenes LGBT



Miembros de PFLAG marchan con sus carteles en el Desfile PrideFest 2005 en St. Louis. © AP Images/James A. Finley

A pesar de los recientes progresos legales y sociales, las personas lesbianas, gays, bisexuales y transexuales (LGBT) siguen enfrentándose a la intolerancia y la desigualdad en el mundo. La juventud LGBT, en particular, es víctima de discriminación, acoso y violencia en sus comunidades, escuelas y hogares. En pocas palabras, muchos de ellos viven atemorizados.

En Estados Unidos han surgido diversas organizaciones de base para luchar contra los prejuicios, educar a las comunidades y garantizar la seguridad y el bienestar de los jóvenes LGBT.

Apoyo a la juventud

Aram Vartian, videógrafo del área de Washington, se enfrentó en su adolescencia a aceptar su orientación sexual y al temor a ser rechazado por sus familiares y amigos. “Tenía 14 años cuando se me hizo claro, cuando comencé a llegar a casa llorando, cuando comencé a buscar una salida porque me sentía atrapado”, afirma.

Vartian encontró apoyo en la Liga de Ayuda para los Jóvenes de Minorías Sexuales (SMYAL), una organización sin fines de lucro que ofrece actividades extraescolares,

grupos de apoyo y oportunidades de desarrollo de liderazgo para la juventud LGBT.

“Nunca había entrado en una sala en que me sintiera seguro”, comenta. “Nunca antes había entrado en una sala donde todos los otros jóvenes me extendieran la mano y estuvieran contentos de que hubiera ido allí”.

“El proceso de reconocer públicamente la orientación sexual puede ser muy solitario”, dice el director ejecutivo de SMYAL, Andrew Barnett. Organizaciones como SMYAL le ofrecen a la juventud LGBT la oportunidad

de conocer a otras personas que están afrontando los mismos desafíos.

Según Barnett, “los jóvenes LGBT encuentran muchas dificultades que reducen la probabilidad de que se desarrollen como adultos felices y sanos y miembros productivos de la sociedad”. Afrontan riesgos reales en forma de “acoso, victimización y violencia” así como “el trauma emocional que se puede producir a causa del rechazo de sus familiares”.

En consecuencia, según Barnett, el acceso a espacios y lugares seguros donde los jóvenes LGBT “puedan sentir la libertad de expresar su orientación sexual, su identidad de género, su expresión de género y todas las demás dimensiones de su ser sin temor” es esencial para su desarrollo adecuado.

Vartian está de acuerdo. “El temor es apabullante”, afirma, “y sin seguridad, sin un lugar al que los chicos puedan ir y simplemente sentirse cómodos y ser quien sean en realidad, no podrán desarrollarse”.

Educación de las comunidades

Al igual que Vartian, la estudiante de último año de la Universidad de Maryland Elysha Valera se enfrentó a dificultades en reconocer públicamente su orientación sexual durante su adolescencia. “En un momento de mi vida me sentía en la oscuridad”, afirma.

“No sabía cómo decírselo a alguien”, dice Valera. “Escribía un diario y esta era mi manera de desahogar mis pensamientos y todos mis sentimientos de desesperación”.

Sin embargo, cuando comenzó a asistir al colegio universitario, Valera encontró allí un lugar seguro en el Centro de Igualdad LGBT. “Allí fue donde encontré un círculo de amigos; personas con las que me podía relacionar”.

“Un lugar evidentemente seguro les comunica a las personas que pueden ser quienes son en realidad, que pueden hablar de lo que necesitan hablar y si tienen un problema pueden buscar ayuda para resolverlo”, afirma el director del centro, Luke S. Jensen, Ph.D.

El centro sirve como un eje que conecta a los estudiantes LGBT con los recursos que necesitan del campus.



Hombre envía besos a los espectadores durante el Desfile anual del orgullo gay en 2009 en Nueva York. © AP Images/Seth Wenig

Según Jensen, “también tratamos de fomentar la vida en comunidad y el liderazgo, porque queremos que nuestros estudiantes aprendan cómo abogar por sí mismos y por otros”.

Valera se convirtió en defensora de derechos mediante la primera realización producida y dirigida en la universidad de *Queer Monologues* (Monólogos de un homosexual), una serie de actuaciones fieles a la realidad sobre los desafíos que plantea el reconocimiento público de la orientación sexual y la vida como una persona LGBT. “Hemos avanzado bastante en Estados Unidos, pero aún queda un largo camino por recorrer”, comenta. “La gente tenía gran necesidad de escuchar nuestras historias”.

Los *Monólogos* fueron un éxito para la comunidad y para los padres de Valera. Aunque al principio se sentían incómodos respecto a la orientación sexual de Valera, le demostraron su apoyo al asistir a las actuaciones. “Estoy segura de que mi papá probablemente lloró en algún momento”, comenta.

RECURSOS

Global Equality Fund (Fondo de Igualdad Mundial): Iniciativa de colaboración del Departamento de Estado de Estados Unidos que pretende empoderar a la población LGBT para que vivan en libertad y sin discriminación. Apoya los programas que promueven los derechos humanos de las personas LGBT del mundo (en inglés) www.state.gov/globalequality

Campus Pride: Desarrollo y apoyo de líderes y organizaciones estudiantiles de personas LGBT y sus aliados para crear campus colegiales y universitarios más seguros e inclusivos; prepara un índice de entornos amistosos para la población LGBT a fin de contribuir a que las instituciones educativas mejoren la vida en los campus universitarios (en inglés) www.campuspride.org

Consortio de profesionales en recursos LGBT para la educación superior: Promueve entornos amistosos para la población LGBT en sistemas de educación superior mediante apoyo al profesorado y al personal, el desarrollo de programas de estudio y la defensa del cambio de políticas, desarrollo de programas y creación de oficinas y centros LGBT (en inglés) www.LGBTcampus.org

Red de educación para la población gay, lesbiana y heterosexual (GLSEN): Pretende acabar con la discriminación y el acoso y persecución en las escuelas de primaria y secundaria (en inglés) www.glsen.org

Red de alianzas homosexuales y heterosexuales: Interrelaciona las alianzas entre homosexuales y heterosexuales dirigidas por estudiantes en campus de escuelas secundarias y colegios universitarios y conecta los recursos comunitarios (en inglés) www.gsanetwork.org

Día Internacional contra la Homofobia y la Transfobia (IDAHO): Se celebra en todo el mundo cada 17 de mayo. Conmemora el día en que la Organización Mundial de la Salud retiró la homosexualidad de la lista de trastornos mentales e hizo un llamado a la despenalización universal de la homosexualidad www.dayagainsthomofobia.org

Padres, Familiares y Amigos de Lesbianas y Gays (PFLAG): Brinda apoyo a las familias, educa a las comunidades y propugna el cambio en 350 sucursales en Estados Unidos y el extranjero (en inglés) www.pflag.org

En defensa del cambio

Joubert X. Glover, recientemente graduado del Instituto Tecnológico de Massachusetts, no tuvo tanta suerte. Durante meses, tuvo una lucha interior sobre cómo comunicarles a sus padres su orientación sexual.

Cuando finalmente cobró el coraje para decírselo, se enfurecieron. Lo condenaron por “escoger” un estilo de vida alternativo y lo retiraron temporalmente de la escuela. Se sintió devastado. “Se trata de tus padres y se supone que están para apoyarte”, comenta.

Glover acudió por ayuda a G@MIT, una organización LGBT del campus. “Puedo estar allí, puedo hablar con otras personas y puedo decir: ‘¿Sabes qué? No me siento bien hoy’, sin ser juzgado”, sostiene. “Mi espacio seguro también eran mis amigos del trabajo, también lo eran mis asesores”.

Invirtió su energía para convertirse en defensor del cambio y adquirió habilidades de liderazgo en un campamento de verano de cinco días para jóvenes LGBT, patrocinado por una organización sin fines de lucro llamada Campus Pride. “Fue una experiencia magnífica”, comenta. “Aprendí mucho sobre las personas y sobre mí mismo”.

“Quiero tratar de ayudar a otras personas, a que sepan que las queremos y nos importan antes, durante y después de este proceso”, comenta Glover.

Aunque aún no recibe apoyo de sus padres, él se mantiene optimista. “Gateamos, luego caminamos y después corremos”, dice. “Yo estoy caminando. Trotando, tal vez”.

Empoderamiento de las familias

“Es muy común el dolor que enfrentan muchos familiares”, dice Jody Huckaby, directora ejecutiva de Padres, Familiares y Amigos de Lesbianas y Gays (PFLAG).

Mujer con bandera en el Desfile del orgullo gay en 2009 en NY. La celebración marcó el 40º aniversario de los disturbios de Stonewall, originados tras un ataque a un bar gay de Greenwich Village, momento clave del movimiento de derechos LGBT. © AP Images/Seth Wenig



“Para algunos padres, al cruzar por primera vez la puerta de una de las sedes de PFLAG, lo consideraron un lugar seguro donde podían hablar con sinceridad y franqueza sobre los desafíos que afrontan en torno a la realidad de tener un ser amado LGBT”, afirma. “Para nosotros, ‘lugar seguro’ se define en realidad como un lugar para que todos se reúnan en familia y dialoguen sobre estos temas”.

Una maestra de escuela de la ciudad de Nueva York fundó PFLAG en 1972 después de que su hijo fuera golpeado por ser homosexual. Hoy en día, esta organización sin fines de lucro cuenta con más de 350 sucursales en Estados Unidos y en el extranjero. “También hemos ofrecido ayuda en los cinco continentes para la creación de organizaciones similares a PFLAG”, dice Huckaby. Sus programas se centran en el apoyo a las familias, la educación de las comunidades y la defensa del cambio.

El presidente Obama felicita a Suzanne Swann, hija de la fundadora de PFLAG, Jeanne Manford, en la Casa Blanca antes de la condecoración póstuma de su madre con la Medalla Presidencial a la Ciudadanía de 2012, el segundo honor civil más importante del país. © AP Images/Susan Walsh



Personas de fiesta con globos crean un arco iris humano durante el 42º Desfile del orgullo gay en 2012 en San Francisco. © AP Images/Noah Berger

“Los padres y familiares y los aliados heterosexuales expresan las manifestaciones más potentes del movimiento”, dice. Según afirma Huckaby, “si una persona está dispuesta a levantarse y marcar la diferencia, todo es posible”.

Refuerzo de los valores

De acuerdo con Huckaby, en última instancia “PFLAG incorpora los mejores valores estadounidenses, esto es, los valores familiares. ¿Qué crea comunidades sólidas? Pues familias sólidas”.

Y Barnett está de acuerdo. SMYAL está “ayudando a hacer realidad la promesa de Estados Unidos” y lucha por un futuro en el que “todos nosotros tengamos las mismas oportunidades de perseguir nuestros sueños”.

“Todos deberíamos poder vivir sin temor”, agrega Huckaby. Sin embargo, para la juventud LGBT de todo el mundo, “el temor es parte de sus vidas diarias. Es el temor a que sus padres descubran que son diferentes. Es el temor al rechazo. Es el temor a ser expulsados de

sus casas y tener que vivir en las calles. Para los padres, es el temor al rechazo de sus compañeros. Es el temor en el lugar de trabajo, a que no puedan hablar con libertad sobre el hecho de que uno de sus seres queridos es homosexual, lesbiana, bisexual o transexual. Tenemos la obligación de hablar abiertamente y con franqueza sobre lo que significa vivir con temor y hacer todo lo que podamos para erradicar estos miedos”.

Sin embargo, Huckaby señala que “el simple hecho de aprobar leyes no significa que el problema desaparezca”. Según Jensen, no hay duda de que la simple tolerancia es importante, pero “solo debe ser una etapa del camino hacia ... la inclusión total, el apoyo, la aceptación y la afirmación”.

Vartian sostiene que por lo pronto, las organizaciones universitarias, locales y nacionales son de gran importancia. “Hay personas que quieren establecer contacto y hacerte sentir seguro. Solo tienes que llegar allí. Solo tienes que acercarte”.

